

Heidi Boxheimer

Psychoaktive Massagen | Cranio | Entspannungstraining

Ihre Praxis für Entspannung und Wohlbefinden.

Periostmassage

Die Periostmassage (auch Knochenhautmassage) ist eine spezielle Form der Reflexzonenmassage. Hier wird ein starker Druck direkt auf die Knochenhaut (Periost) ausgeübt.

Die Periostmassage kann zum einen schmerzlindernd bei Rückenschmerzen und zum anderen reflektorisch schmerzlindernd an inneren Organen wirken. Man geht davon aus, dass diese schmerzlindernde Wirkung durch die Ausschüttung von Endorphinen (körpereigenen Drogen) an der gereizten Knochenhaut hervorgerufen wird.

Die Behandlung eines Punktes ist anfänglich oft mit Schmerzen verbunden. Diese lassen jedoch nach kurzer Zeit nach und sind ein Zeichen dafür, dass bei der Periostmassage die Knochenhaut und nicht das darüber liegende Gewebe behandelt wird.